

**AGENDA DE ACTIVIDADES**

**LA RIOJA  
MARZO 2019**



## FUNDACIÓN IBERCAJA LA RIOJA

Portales, 48. Logroño.

941 286 826

cilarioja@fundacionibercaja.es

## FUNDACIÓN IBERCAJA LA RIOJA. SALA DE EXPOSICIONES

San Antón, 3. Logroño.

941 286 826

cilarioja@fundacionibercaja.es

## FUNDACIÓN IBERCAJA SANTO DOMINGO

Pinar, 47. Santo Domingo de la Calzada.

941 286 826

cilarioja@fundacionibercaja.es

# NOTICIA DESTACADA

## ELIGE TU FUTURO PROFESIONAL Y DESCUBRE EL ITINERARIO QUE GUIARÁ TUS PASOS

Fundación Ibercaja y Cepyme, de la mano de Ana María Bajo, presentan en esta conferencia el **servicio digital Ibercaja Orienta**, una **herramienta** para ayudar a los jóvenes a tomar decisiones en la búsqueda de los estudios más adecuados para su futuro profesional.

Desde siempre, Fundación Ibercaja colabora con los **jóvenes, padres y educadores**, poniendo a su disposición propuestas que contribuyen a completar la educación, a **elegir el itinerario adecuado** para que los jóvenes alcancen una profesión que facilite su **incorporación al mundo laboral**.

A través de Ibercaja Orienta te ofrecemos información actualizada de las diferentes opciones académicas y formativas que mejor se adaptan a los intereses, aptitudes, situación personal... de cada joven.

Por ello, todos los itinerarios han sido recogidos en el servicio digital Ibercaja Orienta, donde se integran explicaciones, contenidos y datos sobre las diferentes opciones.

**El cuestionario de intereses profesionales** nos facilitará el punto de partida en función de los intereses del joven y descubrir los diferentes tipos de estudios a los que puede acceder.

Además de los intereses, la situación académica actual es fundamental:

- **Sin título de Graduado en ESO**

Si nos hemos atascado por el camino y no sabemos qué hacer, conoceremos posibles alternativas que hay tanto dentro como fuera del sistema educativo. ¡Merece la pena conocerlas!

- **Con graduado en ESO**

Si hemos conseguido el Graduado en ESO, se abren distintos caminos que se pueden seguir (grados medios, artes, deporte, etc.).

- **Con Bachillerato**

Hay muchos estudios nuevos, tanto en la Universidad como en la FP Superior.

- **Cuerpos de seguridad**

Toda la información para ser policía, bombero, militar, guardia civil, etc. Os contamos cuáles son los requisitos de acceso y el proceso que hay que seguir.

- **Música o Danza**

Si tenemos habilidades para la música o la danza y creemos que puede irnos bien con ello, hay numerosas posibilidades de estudios.

- **Idiomas**

Los idiomas son algo fundamental hoy en día para acceder al mundo laboral. Si queréis saber cómo prepararse y dónde, os lo contaremos todo.

**¡Acércate y descubre todas las posibilidades que Ibercaja Orienta pone a tu alcance!**

**25 de marzo. 18 h.**



## FUNDACIÓN IBERCAJA LA RIOJA

▶ 01/03

### CONCIERTO GUITARRA DE GONZALO PEÑALOSA

Gonzalo Peñalosa. Guitarrista.  
20 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

### JORNADA PROMOCIÓN DE LA AGRICULTURA ECOLÓGICA

Unión de Agricultores y Ganaderos de La Rioja.  
De 9 a 14 h.  
Entrada libre.

### XIII CERTAMEN INFANTIL CHIQUIPOETAS IBERCAJA

Escolares de Educación Primaria.  
Plazo de presentación de trabajos:  
hasta el 20 de marzo.  
Más info: [www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

▶ 02/03

### CONCURSO DE INTERPRETACIÓN DE GUITARRA PARA JÓVENES FRANCISCO CALLEJA 2019

Asociación Cultural ConTrastes-Rioja.  
De 9.30 a 19.30 h.  
De 8 a 15 años.  
Entrada libre.

### CONCIERTO FRANCISCO CALLEJA 2019

19 h.  
Entrada libre.

### TALLER EL TERRITORIO DE LA VOZ. FITLO. FESTIVAL IBEROAMERICANO DE TEATRO DE LA RIOJA

Constanza Estevan. Cantante y actriz.  
2 y 3 de marzo.  
Sábado, de 10 a 14 y de 16 a 20 h.  
Domingo, de 10 a 14 h.  
Prevía inscripción.

▶ 04/03

### JORNADA RECURSOS DIDÁCTICOS DE PERSUASIÓN Y RETÓRICA PARA EL AULA

Sergio Suárez, Javier Asensio y Helena Ortiz..  
Instituto de Estudios Riojanos.  
4 y 5 de marzo.  
Lunes y martes, de 19 a 21 h.  
Entrada libre.

### CONFERENCIA FRACTURAS VERTEBRALES OSTEOPORÓTICAS. SÍNTOMAS, DIAGNÓSTICO Y TRATAMIENTO

Aula de Salud Viamed-Ibercaja.  
Juan Carlos García Romero.  
Neurocirujano.

▶ 05/03

### CONFERENCIA EVEREST POR TODO LO ALTO

Ciclo "La montaña con SHERPA".  
Jesús Martín. Alpinista. Sociedad de  
montaña SHERPA.  
20.15 h.  
Entrada libre.

### CURSO ESCUELA DE NACIONALIDAD

ONG Movimiento por la Paz.  
Del 5 de marzo al 27 de junio.  
Martes, de 17 a 19.30 h.  
Jueves, de 10.30 a 12 h.  
Personas inmigrantes.  
Prevía inscripción.

▶ 06/03

### JORNADA ENCUENTRO DE CENTROS INNOVADORES DE LA RIOJA

Grupo DIM-EDU.  
De 9 a 19 h.  
Profesionales del ámbito de la Educación.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

### CONFERENCIA EL MÉDICO EN CASA. FÁRMACOS E HIPERTENSIÓN

Carmen Peinado. Sociedad Riojana de  
Medicina de Familia.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

### VIDEOCONFERENCIA UNA MIRADA REFLEXIVA AL TIEMPO DE LA ESCUELA

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Joan Domenech. Profesor.  
19 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 07/03

### CONFERENCIA MUJERES PIONERAS DEL PERIODISMO EN ESPAÑA: REPORTERAS EN EL SIGLO XXI

M<sup>o</sup> José Marrodán. Escritora.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

### CONFERENCIA CÓMO GESTIONAR EFICIENTEMENTE NUESTROS AHORROS

Colegio de Economistas de La Rioja.  
De 16.30 a 19 h.  
Entrada libre.

### CONFERENCIA BÚSQUEDA DE EMPLEO EN LA ERA DE LAS REDES SOCIALES. TÉCNICAS Y ESTRATEGIAS

Irina Palfi. Graduada en Business  
Administration and Management.  
Emprendedora.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

### CURSO ONLINE CÓMO IMPARTIR EDUCACIÓN FINANCIERA E INICIATIVA EMPREDEDORA EN ESO

Del 7 de marzo al 7 de junio.  
Prevía inscripción.  
Coordinado por Ana Farré. Responsable  
Programa Finanzas Básicas.

### CURSO IV ESCUELA DE COCINA CON ACEITE DE LA RIOJA

DOP Aceite de Oliva de La Rioja.  
M<sup>o</sup> José Fernández. Cocinera.  
7 de marzo, 4 de abril y 3 de mayo.  
Prevía inscripción.  
A beneficio de Cocina Económica.

▶ 08/03

**CURSO  
CÓMO HACER VÍDEOS:  
GRABACIÓN Y MONTAJE**

Rober Astorgano. Fotoperiodista.  
8, 9, 22 y 23 de marzo.  
Viernes, de 17 a 21 h.  
Sábados, de 10 a 14 h.  
Previa inscripción.

**PRESENTACIÓN DE LIBRO  
SIN PERDÓN Y SIN AMÉN**

Eduardo Eguizábal. Escritor.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

**CURSO  
YOGA NIDRA**

Urbano Hernández. Maestro de yoga.  
Viernes, de 20 a 21.30 h.  
Previa inscripción.

▶ 09/03

**CURSO  
TRANQUILOS Y ATENTOS  
COMO UNA RANA.  
MINDFULNESS PARA NIÑOS**

Natalia Martín. Neuropsicóloga.  
De 10 a 13 h.  
De 3 a 5 años.  
Previa inscripción.

**TALLER  
TAN SOLO RESPIRA**

Marta Jiménez. Profesora de yoga.  
De 18.15 a 19.15 h.  
Previa inscripción.

**PRESENTACIÓN DE LIBRO  
TAN SOLO RESPIRA**

Marta Jiménez. Profesora de yoga.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

**CURSO  
YOGA, JUEGO Y MINDFULNESS  
PARA FAMILIAS**

Urbano Hernández. Maestro de yoga.  
Sábado, de 11 a 12.30 h.  
Previa inscripción.

**CURSO  
HABILIDADES Y ESTRATEGIAS  
PARA PADRES**

ARNAC, Asociación Riojana de Niños  
con Altas Capacidades.  
Sábado, de 10.30 a 13 h.  
Previa inscripción.



▶ 11/03

**CURSO  
INICIA-T LA RIOJA**

Programa "Emplea-T y Emprende".  
Del 11 al 21 de marzo.  
De lunes a jueves, de 9.30 a 12.30 h.  
Emprendedores de La Rioja que llevan  
menos de un año con su proyecto  
empresarial.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

**VIDEOCONFERENCIA  
EL NUEVO DNI ELECTRÓNICO.  
LA FIRMA DIGITAL  
EN LA ACTUALIDAD Y SUS USOS**

"Club Tecnológico +60."  
Programa Ibercaja Desafío Digital".  
De 17 a 18.30 h.  
Personas mayores de 60 años.  
Entrada gratuita, previa inscripción.  
Colabora: COAPEMA.

**CURSO HOMOLOGADO  
PLAGUICIDAS  
DE USO FITOSANITARIO.  
NIVEL BÁSICO**

Consejo Regulador DOP  
Aceite de La Rioja.  
Del 11 al 18 de marzo.  
De lunes a viernes, de 18 a 21.30 h.  
Previa inscripción.

**TALLER  
REFORMULANDO EMOCIONES  
PARA LA TOMA DE DECISIONES**

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Pilar Pérez. Orientadora.  
18.30 a 20.30 h.  
Previa inscripción.

**PRESENTACIÓN DE LIBRO  
EL LARGO INVIERNO SAHARAUI**

Teo Basterra. Escritor.  
20 h.  
Entrada libre.

▶ 12/03

**CURSO  
ARTETERAPIA.  
CÓMO CANALIZAR EMOCIONES  
A TRAVÉS DEL ARTE**

E-mocionado y La Plazuela de  
Barriocepo.  
De 19 a 20.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

**PRESENTACIÓN DE LIBRO  
VINO, CULTURA  
Y MUNDO CLÁSICO**

Francisco Luis Delgado. Profesor y  
coordinador del libro  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 13/03

**CONFERENCIA  
ENCUENTRO CON  
MARÍA SAN GIL.  
TERRORISMO, DEMOCRACIA  
Y CRISIS DE VALORES**

19.30 h.  
Entrada libre.

**VIDEOCONFERENCIA  
EDUCACIÓN INCLUSIVA,  
PARTICIPACIÓN Y CONVIVENCIA**

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Gerardo Echeita. Profesor Universidad  
Autónoma de Madrid.  
19 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 14/03

**PRESENTACIÓN DE LIBRO  
JUGANDO CON HÉROES**

Fernando Sáez Aldana (textos)  
y Carmelo Hernando (ilustraciones).  
19.30 h.  
Entrada libre.

▶ 15/03

**CURSO  
MASTERCLASS  
DE FLAUTA TRAVESERA  
CON STEFANO PARRINO**

Stefano Parrino. Músico.  
Del 15 al 17 de marzo.  
Viernes, sábado y domingo, de 9 a 21 h.  
Previa inscripción.

**RECITAL  
FESTIVAL INTERNACIONAL  
DE POESÍA Y ARTE  
GRITO DE MUJER**

19.30 h.  
Entrada libre.

▶ 16/03

**CONCIERTO  
FLAUTA TRAVESERA  
CON STEFANO PARRINO**

Stefano Parrino. Músico.  
19.30 h.  
Entrada libre.



▶ 18/03

**CONFERENCIA  
EXPERIENCIAS  
DE UN DEPORTISTA DE ÉLITE  
SOBRE LA ALIMENTACIÓN  
Y LA AUTOTESTIMA**

Abel Antón. Atleta.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 19/03

**CONFERENCIA  
GAUDÍ,  
EL ARQUITECTO DE LA LUZ**

José Manuel Almuzara. Arquitecto  
y Presidente de la Asociación Pro  
Beatificación de Antoni Gaudí.  
19.30 h.  
Entrada libre.

**TALLER  
LA TRANSFORMACIÓN  
DE ESPACIOS PARA  
EL APRENDIZAJE**

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Carlos López y Ruth García. Profesores.  
18.30 a 20.30 h.  
Prevía inscripción.

▶ 20/03

**TALLER  
CREATIVIDAD AUDIOVISUAL  
CON DISPOSITIVOS MÓVILES**

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Blanca Domínguez. Profesora.  
18.30 a 20.30 h.  
Prevía inscripción.

**CURSO  
ENTRANTES Y APERITIVOS  
AL ESTILO ITALIANO**

Amelia Pereira. Cocinera.  
Del 20 de marzo al 3 de abril.  
Miércoles, de 19 a 21 h.  
Prevía inscripción.

**PROYECCIÓN**

**LA FUERZA DEL DESTINO,  
DE GIUSEPPE VERDI**

Ciclo "Ópera en DVD".  
Eduardo Aisa. Asociación Riojana  
de Amigos de la Ópera.  
19.30 h.  
Entrada libre.

▶ 21/03

**JORNADA  
DÍA MUNDIAL  
DEL SÍNDROME DE DOWN**

Asociación Riojana de Síndrome de  
Down.  
De 12.30 a 14.30 h.  
Entrada libre.

**CONFERENCIA**

**AULA DE CULTURA DE LA RIOJA**

Andrés Pascual. Escritor.  
20 h.  
Entrada libre.

▶ 22/03

**CURSO  
WSET. NIVEL 2 EN VINOS  
Y ESPIRITUOSOS**

The Wine Studio.  
Del 22 al 30 de marzo.  
Viernes, de 16 a 20.30 h.  
Sábados, de 9.30 a 14 h.  
Prevía inscripción.

**PROYECCIÓN**

**VII CONCURSO CORTOS  
POR LA VIDA**

Asociación CRIAME.  
19.30 h.  
Entrada libre.

**CURSO**

**MEDITACIÓN ACTIVA KUNDALINI**

Zen Tantra.  
Viernes, de 20 a 21.30 h.  
Prevía inscripción.

▶ 23/03

**CURSO  
GRAFOLOGÍA INFANTIL PARA  
LA MEJORA EN EL APRENDIZAJE**

Belén Soria. Grafóloga.  
De 9.30 a 13.30 h.  
Prevía inscripción.



▶ 25/03

**VIDEOCONFERENCIA  
MUSICOTERAPIA PARA MEJORAR  
TU ESTADO DE ÁNIMO.  
RECURSOS ONLINE DE MÚSICA**

"Club Tecnológico +60. Programa  
Ibercaja Desafío Digital".  
De 17 a 18.30 h.  
Personas mayores de 60 años.  
Entrada gratuita, previa inscripción.  
Colabora: COAPEMA.

**CONFERENCIA**

**ELIGE TU FUTURO PROFESIONAL  
Y DESCUBRE EL ITINERARIO  
QUE GUIARÁ TUS PASOS**

Ana María Bajo. Ibercaja Orienta.  
18 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 26/03

**V JORNADAS AGROECOLÓGICAS  
DE LA RIOJA**

Agrovidar.  
26 y 27 de marzo.  
Martes y Miércoles, 20 h.  
Entrada libre.

▶ 27/03

**VIDEOCONFERENCIA  
NI MACHOTES NI PRINCESAS:  
EDUCANDO PARA LA  
EQUIVALENCIA**

Ciclo "Educar para el Futuro 2019".  
Octavio Salazar. Catedrático de la  
Universidad de Córdoba.  
19 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 28/03

**CONFERENCIA  
POPULISMOS Y CIUDADANÍA**

Juan Carlos Rodríguez Ibarra. Profesor  
universitario y político.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 29/03

**CONFERENCIA  
TESTIGOS DEL TIEMPO**

Alejandro Narvaiza. Escultor.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 30/03

**TEATRO  
LOS TRES CERDITOS**

Teatro Arbolé.  
12 h.  
Familias con niños a partir de 3 años.  
Entrada: 5 €.

**CONFERENCIA**

**DERECHO, TOROS Y LIBERTAD**

Joan Adell. Abogado.  
19.30 h.  
Entrada libre.

**CURSO**

**TALLER DE DANZA  
CONTEMPORÁNEA  
CON JULIO VIERA**

Julio Viera. Bailarín y coreógrafo.  
De 13 a 16 h.  
Prevía inscripción.

**FUNDACIÓN IBERCAJA  
LA RIOJA.  
SALA DE EXPOSICIONES**

▶ **07/03**

**EXPOSICIÓN  
JOSU NOGUEIRA.  
JOHN BELUSHI, IRRESISTIBLE.**

Ilustraciones.  
Del 7 al 26 de marzo.  
De lunes a sábado, de 18.30 a 21 h.  
Entrada libre.

▶ **27/03**

**EXPOSICIÓN  
MERCADILLO SOLIDARIO  
POR LA EDUCACIÓN Y LA SALUD  
EN GUINEA-BISSAU**

Women Teck.  
Del 27 al 30 de marzo.  
De miércoles a sábado, de 10 a 14 y de  
17 a 21 h.

**FUNDACIÓN IBERCAJA  
LA RIOJA SANTO DOMINGO  
DE LA CALZADA**

▶ **01/03**

**EXPOSICIÓN  
CARMEN BOIXADÓS.  
LA DANZA DEL FUEGO**

Fotografía.  
Del 1 al 22 de marzo.  
De lunes a sábado, de 18 a 21 h.  
Entrada libre.

▶ **02/03**

**TALLER  
TEATRO INFANTIL**

Asociación Damián Forment.  
Del 2 de marzo al 29 de junio.  
Sábados, de 10.30 a 12 h.  
Previa inscripción.



**FUNDACIÓN IBERCAJA  
EN INTERNET**

**SITIO WEB DE FUNDACIÓN IBERCAJA**

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

**SITIO WEB DEL MUSEO GOYA**

[museogoya.ibercaja.es](http://museogoya.ibercaja.es)

**SERVICIOS DIGITALES**

**Ibercaja Aula en Red**

[aulaenred.ibercaja.es](http://aulaenred.ibercaja.es)

**Ibercaja Orienta**

[orienta.ibercaja.es](http://orienta.ibercaja.es)

**Ibercaja Agroinforma**

[agroinforma.ibercaja.es](http://agroinforma.ibercaja.es)

**Empresa en Red**

[empresacompetitiva.ibercaja.es](http://empresacompetitiva.ibercaja.es)

**Fondo Histórico de Aragón**

[fondohistoricodearagon.ibercaja.es](http://fondohistoricodearagon.ibercaja.es)

**Ibercaja Llaves Solidarias**

[llavessolidarias.es](http://llavessolidarias.es)

**REDES SOCIALES**

**f** [FundacionIbercaja](https://www.facebook.com/FundacionIbercaja)

**t** [@IbercajaSocial](https://twitter.com/IbercajaSocial)

**YouTube** [IbercajaTV](https://www.youtube.com/IbercajaTV)

**YouTube** [MuseoGoya](https://www.youtube.com/MuseoGoya)

**@** [@MuseoGoya](https://www.instagram.com/MuseoGoya)

**@** [@FundacionIbercaja](https://www.instagram.com/FundacionIbercaja)

**in** [FundacionIbercaja](https://www.linkedin.com/company/FundacionIbercaja)



**Fundación  
iberCaja** 

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

