

**AGENDA DE ACTIVIDADES**

**GUADALAJARA  
ENERO 2019**



## CENTRO IBERCAJA GUADALAJARA

Dr. Fleming, 2 B.

949 254 284

ciguadalajara@fundacionibercaja.es

# ACTIVIDADES DESTACADAS

## CONFERENCIA INNOVANDO EN LA CONVIVENCIA

Conferencia dirigida a profesionales del ámbito educativo y familias para dar a conocer las últimas investigaciones de la Psicología Cognitiva aplicadas al campo de la Educación.

Estudios recientes han comprobado que el rendimiento escolar está muy relacionado con el clima y la convivencia escolar, y cómo los niños se benefician de aquellos enfoques didácticos que les ayudan a reflexionar sobre sus propios procesos de aprendizaje y elegir las estrategias más adecuadas para resolver sus conflictos.

**21 de enero.**

Lunes, 19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

## CURSO MINDFUL EATING: ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

El mindful eating o alimentación consciente nos ayuda a mejorar nuestra relación con la comida, reducir la ingesta automática de alimentos y disfrutar más de los sabores y sensaciones que nos producen, sabiendo cuándo tenemos suficiente.

En este curso del ciclo Cuida-T podrás conocer y desarrollar habilidades basadas en el mindfulness y aplicarlas a tu alimentación diaria. Una forma de aceptarnos también a nosotros mismos y a nuestros cuerpos.

**28 de enero.**

De 19 a 20.30 h.

Previa inscripción.

## CURSO EXCEL PARA ADMINISTRATIVOS. NIVEL INTERMEDIO

La hoja de cálculo Excel es una herramienta de gran utilidad para las empresas, a la hora de manejar datos financieros y de gestión de forma rápida, sencilla y fiable.

Los participantes en este curso aprenderán nuevas funciones del programa de Office orientadas al campo de la administración: obtener informes, mostrar resultados en gráficas, realizar cálculos financieros o mejorar el tratamiento de datos contables.

**Del 16 de enero al 13 de febrero.**

Miércoles, de 19 a 21 h.

Previa inscripción.





## CENTRO IBERCAJA GUADALAJARA

► 07/01

### CURSO PATCHWORK

Susana Nuevo. Experta en patchwork.  
Del 7 de enero al 27 de marzo.  
Lunes o miércoles, de 10 a 13 h o de 17 a 20 h.  
Precio: 105 € tarifa general.  
80 € clientes de Ibercaja.

### CURSO INGLÉS ELEMENTARY A1

James O'Meara. Profesor nativo.  
Del 7 de enero al 27 de marzo.  
Lunes y miércoles, de 10 a 11 h.  
Precio: 110 € tarifa general.  
85 € clientes de Ibercaja.

### CURSO APRENDE TUS EMOCIONES JUGANDO

Elisa Esteban. Psicóloga.  
De 10 a 13 h.  
De 7 a 11 años.  
Precio: 20 € tarifa general.  
15 € clientes Ibercaja.  
12 € tarifa Club Iberfan.  
Coordina: Formanovus.

### CURSO CONÓCETE EN ESCENA

Virginia Inés Sánchez. Monitora de baile.  
De 10 a 13 h.  
De 12 a 16 años.  
Precio: 20 € tarifa general.  
15 € clientes Ibercaja.  
12 € tarifa Club Iberfan.  
Coordina: Formanovus.

### CURSO HISTORIA DEL ARTE

M<sup>o</sup> Jesús González Valdivieso. Graduada en Historia del Arte.  
Del 7 de enero al 25 de marzo.  
Lunes, De 18.30 a 19.30 h.  
Precio: 50 € tarifa general.  
35 € clientes Ibercaja.

### CURSO PINTURA

Juan Carlos Fuentes. Licenciado en Bellas Artes.  
Del 7 de enero al 28 de marzo.  
Lunes o jueves, de 17.30 a 20.30 h o miércoles, de 10.30 a 13.30 h.  
Precio: 120 € tarifa general.

► 08/01

### CURSO DIBUJO ARTÍSTICO

Juan Carlos Fuentes. Licenciado en Bellas Artes.  
Del 8 de enero al 26 de marzo.  
Martes, de 17.30 a 20.30 h.  
Precio: 120 € tarifa general.

### CURSO INGLÉS PRE-INTERMEDIATE A2-B1

James O'Meara. Profesor nativo.  
Del 8 de enero al 28 de marzo.  
Martes y jueves, de 17.30 a 18.30 h.  
Precio: 110 € tarifa general.  
85 € clientes de Ibercaja.

### CURSO INGLÉS INTERMEDIATE B2

James O'Meara. Profesor nativo.  
Del 8 de enero al 28 de marzo.  
Martes y jueves, de 18.30 a 19.30 h.  
Precio: 110 € tarifa general.  
85 € clientes de Ibercaja.

### CURSO INGLÉS ADVANCED C1

James O'Meara. Profesor nativo.  
Del 8 de enero al 28 de marzo.  
Martes y jueves, de 19.30 a 20.30 h.  
Precio: 110 € tarifa general.  
85 € clientes de Ibercaja.

### CURSO MOVILIDAD ARTICULAR

Rocío León. Formación y post-formación en viniyoga.  
Del 8 de enero al 28 de marzo.  
Martes y jueves, de 10.30 a 11.30 h.  
Precio: 75 € tarifa general.  
55 € clientes de Ibercaja.

### CURSO ACUARELA

Javier Delgado. Arquitecto.  
Del 8 de enero al 27 de marzo.  
Martes o miércoles, de 18 a 20.30 h.  
Precio: 90 € tarifa general.

► 10/01

### CURSO MEMORIA Y ESTIMULACIÓN COGNITIVA

Ana M. Vicente. Psicóloga.  
Del 10 de enero al 28 de marzo.  
Jueves, de 17 a 18 o de 18 a 19 h.  
Precio: 40 € tarifa general.  
30 € clientes de Ibercaja.

► 11/01

### EXPOSICIÓN TODO UN MUNDO INTERIOR DE COLOR

Ataúlfo Casado. Pintor.  
Del 11 de enero al 8 de febrero.  
De lunes a sábado, de 19 a 21 h.  
Inauguración: 11 de enero, a las 19 h.  
Entrada libre.



### CURSO DIBUJO CON MODELO

Juan Carlos Fuentes. Licenciado en Bellas Artes.  
Del 11 de enero al 15 de marzo.  
Viernes, de 17.30 a 19.30 h.  
Precio: 130 € tarifa general.

► 14/01

### CURSO MENTEACTIV. REACTIVA TUS NEURONAS

Del 14 de enero al 5 de junio.  
Lunes y miércoles, de 11 a 12 h.  
Matrícula: 30 €.  
Precio: 39 € tarifa general mensual.  
Coordina: ALOHA.  
Jornada de puertas abiertas: 14 de enero, 11 h.

### CURSO YOGA REESTRUCTURATIVO

Ciclo "Cuida-T"  
Maite Aguado Benítez. Profesora de yoga.  
Lunes, de 12 a 14 h.  
Previa inscripción.  
Coordina: AECC de Guadalajara.

► 16/01

### CURSO EXCEL PARA ADMINISTRATIVOS. NIVEL INTERMEDIO

Aurelio Foderá. Licenciado en Comunicación y Nuevos Medios.  
Del 16 de enero al 13 de febrero.  
Miércoles, de 19 a 21 h.  
Precio: 60 € tarifa general.  
50 € clientes de Ibercaja.  
Coordina: Formanovus.

### CURSO INTRODUCCIÓN A LA PROGRAMACIÓN: ANIMACIONES, VIDEOJUEGOS, APLICACIONES, PÁGINAS WEB

Aurelio Foderá. Licenciado en Comunicación y Nuevos Medios.  
Del 16 de enero al 27 de marzo.  
Miércoles, de 17.30 a 19 h.  
Alumnos de 11 a 14 años.  
Precio: 150 € tarifa general.  
130 € clientes de Ibercaja.  
110 € socios del Club Iberfan.  
Coordina: Formanovus.

▶ 17/01

#### CURSO ONLINE

### INNOVAR EN LA ESCUELA: APRENDIZAJE BASADO EN PROYECTOS

David Recio Moreno. Psicopedagogo,  
investigador y maestro de Primaria.

Del 17 de enero al 28 de febrero.

Precio: 90 € tarifa general.

80 € estudiantes o desempleados.

70 € clientes de Ibercaja.

Organiza: Asociación Aragonesa de  
Psicopedagogía.

▶ 18/01

#### CURSO

### APRENDE A COCINAR CON RESPETO AL MEDIO AMBIENTE

Del 18 de enero al 8 de febrero.

Viernes, de 16 a 18 h.

De 5 a 12 años.

Precio: 35 € tarifa general.

30 € cliente de Ibercaja.

25 € socios del Club Iberfan.

Coordina: Formanovus.

#### ACTO

### FUNDACIÓN SIGLO FUTURO

A las 20 h.

Entrada libre.

Coordina: Fundación Siglo Futuro.

#### CURSO

### INMERSIÓN LINGÜÍSTICA, APRENDE INGLÉS DIVIRTIÉNDOSE

Del 18 de enero al 29 de marzo.

Viernes, de 16 a 17.30 h.

De 6 a 9 años.

Previa inscripción.

Precio: 85 € tarifa general.

65 € clientes de Ibercaja.

60 € socios del Club Iberfan.

Coordina: Formanovus.

#### TALLER

### CREATIVIDAD CON CARTÓN

Celia Rodríguez. Facilitadora de  
Disciplina Positiva.

De 18 a 19.30 h.

Precio: 15 € tarifa general.

10 € clientes de Ibercaja.

Coordina: Disciplina Positiva.

▶ 21/01

#### CONFERENCIA

### INNOVANDO EN LA CONVIVENCIA

19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.

Coordina: Asociación Aragonesa de  
Psicopedagogía.

#### CURSO

### GRAFOLOGÍA GENERAL

Belén Soria. Perito calígrafo judicial y  
grafóloga.

21 de enero, 28 de enero y 4 de febrero,  
de 18 a 21 h.

Previa inscripción.

▶ 23/01

#### CURSO

### EDUCAR SIN CASTIGOS, ALTERNATIVAS

Celia Rodríguez. Facilitadora de  
Disciplina Positiva.

De 18 a 20.30 h.

Precio: 30 € tarifa general.

25 € clientes de Ibercaja.

Coordina: Disciplina Positiva.

▶ 24/01

#### CURSO PROFESIONAL

### PÁGINAS DE FACEBOOK

Sergio Berbería. Asesor de marketing  
digital.

Del 24 de enero al 7 de febrero.

Jueves, de 19 a 21 h.

Precio: 40 € tarifa general.

30 € clientes de Ibercaja.

Coordina: GuadaMarketing.

#### ACTO

### XXVIII EDICIÓN DE LOS PREMIOS ANUALES DE LA ASOCIACIÓN DE LA PRENSA DE GUADALAJARA

Jueves, 20 h.

Entrada libre.

Coordina: Asociación de la Prensa de  
Guadalajara

▶ 28/01

#### CURSO

### MINDFUL EATING: ALIMENTACIÓN CONSCIENTE

Ciclo "Cuida-T".

Félix Hernández. Psicólogo.

De 19 a 20.30 h.

Precio: 20 € tarifa general.

15 € clientes de Ibercaja.

## FUNDACIÓN IBERCAJA EN INTERNET

### SITIO WEB DE FUNDACIÓN IBERCAJA

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

### SITIO WEB DEL MUSEO GOYA

[museogoya.ibercaja.es](http://museogoya.ibercaja.es)

### SERVICIOS DIGITALES

#### Ibercaja Aula en Red

[aulaenred.ibercaja.es](http://aulaenred.ibercaja.es)

#### Ibercaja Orienta

[orienta.ibercaja.es](http://orienta.ibercaja.es)

#### Ibercaja Agroinforma

[agroinforma.ibercaja.es](http://agroinforma.ibercaja.es)

#### Empresa en Red

[empresacompetitiva.ibercaja.es](http://empresacompetitiva.ibercaja.es)

#### Fondo Histórico de Aragón

[fondohistoricodearagon.ibercaja.es](http://fondohistoricodearagon.ibercaja.es)

#### Ibercaja Llaves Solidarias

[llavessolidarias.es](http://llavessolidarias.es)

### REDES SOCIALES

f FundacionIbercaja

t @IbercajaSocial

yt IbercajaTV

yt MuseoGoya

@ @MuseoGoya

@ @FundacionIbercaja

in FundacionIbercaja

**Fundación  
iberCaja** 

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

