

**AGENDA DE ACTIVIDADES**

**HUESCA  
ENERO 2019**



## CENTRO IBERCAJA HUESCA

Plaza Conde de Guara, 1.  
974 230 170  
cihuesca@fundacionibercaja.es

# ACTIVIDADES DESTACADAS

## CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO I

Curso dirigido a escolares de 3º a 6º de Primaria para aprender y aplicar las estrategias que pueden llevar a cabo para obtener mejores resultados en sus estudios.

La gran cantidad de estímulos e información que tenemos hoy en día hace que la falta de concentración y atención sea uno de los principales problemas que presentan los estudiantes.

En el trabajo y el estudio siempre hay que tener en cuenta el orden y la constancia. Los asistentes a este curso conocerán las técnicas y crearán los hábitos necesarios para realizar esta tarea de forma satisfactoria.

### Asunción Gabarre.

Del 8 de enero al 26 de febrero.

De lunes a viernes, de 16.30 a 17.30 o de 17.30 a 18.30 h.

Precio: 220 € tarifa general.

160 € clientes de Ibercaja.

## PRESENTACIÓN

### LA FILOSOFÍA DE LOS MÁS FUERTES Y FELICES

Rafael Santandreu, uno de los psicólogos más prestigiosos de nuestro país, con más de 75.000 ejemplares vendidos de sus anteriores libros, visita el Centro Ibercaja Huesca para presentar su último trabajo.

*Nada es tan terrible* es el manual de autoterapia más completo basado en la psicología cognitiva, la escuela terapéutica más eficaz y científica. Contiene las herramientas de los mejores psicólogos del mundo para dejar de preocuparse, disfrutar más intensamente de la vida, tener "cero" complejos, adquirir carisma, desactivar a las personas difíciles y acabar con todos los miedos.

### Rafael Santandreu.

Psicólogo y escritor.

29 de enero.

19 h.

Entrada gratuita, previa inscripción.







CALENDARIO DE ACTIVIDADES

ENERO 2019

CENTRO IBERCAJA  
HUESCA

▶ 02/01

CURSO  
DIVERSIÓN EN LAS VACACIONES  
NAVIDEÑAS. ENERO

Del 2 al 4 de enero.  
De miércoles a viernes, de 9 a 14 h.  
Niños de 5 a 11 años.  
Precio: 60 € tarifa general.  
55 € clientes de Ibercaja.  
50 € socios del Club Iberfan.

▶ 04/01

TALLER-ANIMACIÓN  
RENA DE VERBENA

Mapi-Durgalé, Animadora infantil.  
18 h.  
Precio: 5 € tarifa general.  
3 € clientes de Ibercaja.

▶ 08/01

CURSO  
ACONDICIONAMIENTO.  
ESPALDA SANA, PILATES Y SALUD

María Rosa Muel a. Diplomada en  
Magisterio de Educación Física.  
Del 2 de enero al 29 de marzo de 2019.  
De lunes a viernes, en diferentes horarios  
según actividad.  
Precios: 105 € tarifa general.  
90 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
INGLÉS

Javier Barquero. Licenciado en Filología  
inglesa. Javier Ramón Vergara. Graduado  
en Traducción e Interpretación.  
Del 8 de enero al 28 de marzo.  
Horario dependiendo nivel.  
Precios: 130 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
PINTURA CON MARIAN RUIZ

Marian Ruiz. Profesora de pintura y  
educadora artística.  
Del 8 de enero al 29 de marzo.  
Martes o viernes, de 10 a 12 h. O jueves,  
de 18 a 20 h.  
Precio: 75 € tarifa general.  
65 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
PINTURA CREATIVA

Margarita Ferrer Martínez. Titulada en  
Artes aplicadas y diseño de interiores.  
Del 8 de enero al 27 de marzo.  
Martes, miércoles o viernes, de 12 a  
13.30 h.  
Precio: 80 € tarifa general.  
60 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
ESMALTES

María Josefa Sierra. Diplomada en artes  
plásticas.  
Del 8 de enero al 27 de marzo.  
Lunes, martes y miércoles, de 16.30 a 19 h.  
Precio: 150 € tarifa general.  
120 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
TÉCNICAS DE ESTUDIO

Asunción Gabarre y Carmen Sánchez.  
Profesoras tituladas de Técnicas de  
Estudio.  
Del 8 de enero al 26 de febrero.  
De lunes a viernes, de 16.30 a 17.30 o  
de 17.30 a 18.30 h.  
Precios: 220 € tarifa general.  
160 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
JUGANDO CON LA ACUARELA

Manuel Macías.  
Del 8 de enero al 27 de marzo.  
Martes o miércoles, de 19 a 21 h.  
Precio: 80 € tarifa general.  
60 € clientes de Ibercaja.

TALLER  
CALIGRAFÍA. INICIACIÓN

Javier Franco Portolés. Calígrafo.  
Del 8 de enero al 26 de marzo.  
Martes, de 16 a 17.30 h.  
Precio: 50 € tarifa general.  
40 € clientes de Ibercaja.

TALLER  
MADERA Y MARQUETERÍA

Fernando Fernández. Maestro tallista.  
Del 8 de enero al 26 de marzo de 2019.  
Martes, de 9.45 a 11.45 h.  
Precios: 65 € tarifa general.  
50 € clientes de Ibercaja.

▶ 09/01

CURSO  
ITALIANO

Javier Ramón Vergara. Graduado en  
Traducción e Interpretación.  
Del 9 de enero al 27 de marzo.  
Lunes y miércoles, de 19 a 20 o de 20 a  
21 h. Dependiendo del nivel.  
Precio: 130 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

▶ 10/01

CURSO DE PSICOLOGÍA  
INTELIGENCIA EMOCIONAL  
APLICADA

Maite Calero, Psicóloga.  
Del 10 de enero al 28 de marzo.  
Jueves, de 9.30 a 11 h.  
Precio: 80 € tarifa general.  
60 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
EL GIMNASIO DE LA MENTE.  
INICIACIÓN

Maite Calero. Psicóloga.  
Del 10 de enero al 28 de marzo.  
Jueves, de 11.15 a 12.45 h.  
Precio: 80 € tarifa general.  
60 € clientes de Ibercaja.

CURSO  
PSICOLOGÍA PRÁCTICA  
PARA LA VIDA DIARIA

M<sup>o</sup> Angelina García Soto. Licenciada en  
Psicología.  
Del 10 de enero al 28 de marzo.  
Jueves, de 16 a 18 h.  
Precio: 40 € tarifa general.  
30 € cliente de Ibercaja.

CURSO  
FILOSOFÍA: SIGLO XIX.  
LA DECADENCIA  
DE LA CULTURA OCCIDENTAL

Valentín Cava Abadía. Licenciado en  
Filosofía.  
Del 10 al 31 de enero.  
Jueves, de 18 a 20 h.  
Precio: 30 € tarifa general.  
24 € clientes de Ibercaja.

▶ 11/01

**CURSO  
PINTURA CON M<sup>a</sup> JOSÉ BLANCO**

María José Blanco. Profesora de pintura.  
Del 11 de enero al 29 de marzo.  
Viernes, de 16 a 18 h.  
Precio: 75 € tarifa general.  
65 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
PREPARACIÓN DE EXAMEN  
OFICIAL DE INGLÉS B2**

Javier Barquero. Licenciado en Filología  
Inglesa.  
Del 11 de enero al 5 de abril.  
Viernes, de 16.15 a 17.45 h.  
Precio: 130 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
PREPARACIÓN DE EXAMEN  
OFICIAL DE INGLÉS B1**

Javier Barquero. Licenciado en Filología  
Inglesa.  
Del 11 de enero al 5 de abril.  
Jueves, de 17.30 a 19 h.  
Viernes, de 18 a 19.30 h.  
Precio: 130 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

▶ 12/01

**CURSO  
EMOCIÓN-ARTE**

Belinda Nadal Buil. Profesora de dibujo  
y psicopedagoga.  
Niños de 5 a 9 años.  
Del 12 de enero al 15 de junio.  
Sábados, de 9.30 a 11 h.  
Excepto el 2 y 16 de febrero,  
9 de marzo, 13 de abril y 18 de mayo.

Precio: 120 € tarifa general.  
110 € clientes de Ibercaja.  
90 € socios del Club Iberfan.

**CURSO  
ARTE EN ACCIÓN**

Belinda Nadal Buil. Profesora de dibujo  
y psicopedagoga.  
Niños de 10 a 15 años.  
Del 12 de enero al 15 de junio.  
Sábados, de 11 a 12.30 h.  
Excepto los días 2 y 16 de febrero,  
9 de marzo, 13 de abril y 18 de mayo.  
Precio: 120 € tarifa general.  
110 € clientes de Ibercaja.  
90 € socios del Club Iberfan.

**CURSO  
AJEDREZ PARA NIÑOS,  
ESTRATEGIAS Y HABILIDADES**

Escuela de Ajedrez Pirineos.  
Del 12 de enero al 15 de junio.  
Sábados, de 11.30 a 12.30 h.  
Niños de 5 a 13 años.  
Precio: 100 € tarifa general.  
80 € clientes de Ibercaja.  
70 € socios del Club Iberfan.

▶ 14/01

**CONFERENCIA  
LOS SANTOS JUSTO Y PASTOR  
EN SAN PEDRO EL VIEJO**

Antonia Buisán. Historiadora del Arte.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

**CURSO  
COSTURA PARA TODOS**

Charo Raya Ibar. Modista.  
Del 14 de enero al 20 de marzo.  
Lunes y miércoles, de 9.30 a 11.30 o de  
17 a 19 h.  
Precio: 220 € tarifa general.  
160 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
LUNES DE RELAJACIÓN**

Pilar Larrosa Sanz. Profesora de yoga y  
chikung emocional.  
Del 14 de enero al 25 de marzo.  
Lunes, de 16 a 17 o de 17 a 18 h.  
Precio: 55 € tarifa general.  
45 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
TU CUADERNO DE VIAJE  
CON MANUEL LORÉS**

Manuel Lorés Soler. Especialista en  
acuarela.  
Del 14 de enero al 8 de abril.  
Lunes, de 18 a 20 h.  
Precio: 120 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
FRANCÉS**

Helene Benard. Licenciada en Filología  
francesa.  
Del 14 de enero al 27 de marzo.  
Lunes y miércoles, horarios según nivel.  
Precio: 130 € tarifa general.  
100 € clientes de Ibercaja.

**TALLER  
COCINA MEXICANA**

Paulina Amieva Olguin. Cocinera  
mexicana de Café Villa Campa.  
De 18 a 21 h.  
Precio: 35 € tarifa general.  
30 € clientes de Ibercaja.

▶ 15/01

**CURSO  
CLAVES PARA ENTENDER  
LA MÚSICA CLÁSICA**

Teresa Polo Grima. Docente en la  
asignatura de Historia de la Música en  
el Conservatorio profesional Antonio  
Viñuales de Huesca.  
Del 15 de enero al 12 de febrero.  
Martes, de 19.30 a 21 h.  
Precio: 40 € tarifa general.  
30 € clientes de Ibercaja.

**CONFERENCIA  
LOS BENEFICIOS DEL TAICHI**

Joél Jappain. Profesor de Yoga.  
15 de enero. 19.30 h.  
Entrada libre.



▶ 16/01

**CURSO  
MIÉRCOLES DE RELAJACIÓN**

Joél Jappain. Psicomotricista.  
Del 16 de enero al 27 de marzo.  
Miércoles, de 16 a 17 h.  
Precio: 55 € tarifa general.  
45 € clientes de Ibercaja.

**CURSO  
YOGA**

Joél Jappain. Profesor de yoga.  
Del 16 de enero al 27 de marzo.  
Miércoles, de 17 a 18 h.  
Precio: 55 € tarifa general.  
45 € clientes de Ibercaja.

▶ 17/01

**CURSO  
CLAVES PARA ENTENDER  
UNA OBRA DE ARTE**

Teresa Polo Grima. Estudió Historia  
del Arte en la Facultad de Filosofía  
y Letras de Zaragoza.  
Del 17 de enero al 7 de marzo.  
Jueves, de 19.15 a 20.45 h.  
Precio: 55 € tarifa general.  
45 € clientes de Ibercaja.

**GRUPO DE LECTURA****HUESCA  
EN LA LITERATURA UNIVERSAL**

Pablo Cuevas Subías. Coordinador.  
17 de enero; 7 de febrero, 21 de febrero,  
7 de marzo, 11 de abril y 9 de mayo.  
Jueves, de 18.45 a 20.15 h.  
Precio: 5 € tarifa general.

**TALLERES DE ALTA SENSIBILIDAD  
VIVIR COMO PERSONA  
ALTAMENTE SENSIBLE  
EN LA SOCIEDAD ACTUAL**

Hilde Van Cauteren. Licenciada en  
Psicología.  
17 de enero, jueves de 19 h.  
Precio: 20 € tarifa general.  
15 € clientes de Ibercaja.

▶ **21/01****CONFERENCIA  
SAN VICENTE  
PATRÓN DE LA VENDIMIA**

Antonia Buisán. Historiadora del Arte.  
19.30 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ **24/01****TALLERES DE ALTA SENSIBILIDAD  
SI EL PAS TIENE PROBLEMAS  
MENTALES, EMOCIONALES O  
FÍSICAS...**

Hilde Van Cauteren. Licenciada en  
Psicología.  
24 de enero, jueves de 19 h.  
Precio: 20 € tarifa general.  
15 € clientes de Ibercaja.

**CONFERENCIA  
NUEVOS TRATAMIENTOS  
DE TIROIDES**

Pedro Pablo Ortiz Remacha. Médico  
endocrino.  
24 de enero, 19.30 h.  
Entrada libre.

▶ **25/01****JORNADA  
DÍA INTERNACIONAL  
DE LA MEDIACIÓN.  
TE ACERCAMOS OTRA FORMA  
DE VER EL CONFLICTO**

Arturo Almansa López. Abogado.  
Ángel Dolado Pérez, Justicia de Aragón.  
17 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.  
Colabora: Ilustre Colegio de Abogados  
de Huesca y el Foro Judicial  
Independiente.

▶ **29/01****PRESENTACIÓN  
NADA ES TAN TERRIBLE.  
LA FILOSOFÍA DE  
LOS MÁS FUERTES Y FELICES**

Rafael Santandreu. Psicólogo  
y escritor.  
19 h.  
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ **31/01****TALLERES DE ALTA SENSIBILIDAD  
NIÑOS ALTAMENTE SENSIBLES  
Y SU EDUCACIÓN EN CASA  
Y EN EL COLEGIO**

Hilde Van Cauteren. Licenciada en  
Psicología.  
31 de enero, jueves de 19 h.  
Precio: 20 € tarifa general.  
15 € clientes de Ibercaja.

**OTRAS ACTIVIDADES****EXPOSICIONES****OSCAR CATALÁN.  
CON PASIÓN**

Fotografía.  
Hasta el 11 de enero.  
De lunes a sábado de 10 a 13.30 y de  
16.30 a 20.30 h.  
Entrada libre.

**MERCEDES GABARRE.  
ORGÁNICO**

Obra sobre papel.  
Del 23 de enero al 16 de febrero.  
De lunes a sábado de 10 a 13.30 y  
de 16.30 a 20.30 h.  
Entrada libre.





# ACTIVIDADES PERMANENTES

## CURSOS DE ACTIVIDAD FÍSICA

ACONDICIONAMIENTO  
BAILE DE SALÓN I, II Y III  
EDUCACIÓN FÍSICA SALUDABLE  
ESPALDA SANA,  
GIMNASIA DULCE  
GIMNASIA POSTURAL  
PILATES Y SALUD  
RELAJACIÓN  
TAI CHI  
TAI CHI CHUAN Y MINDFULNESS  
PARA JÓVENES  
YOGA

## CURSOS

TÉCNICAS DE ESTUDIO

## CURSOS DE IDIOMAS

FRANCÉS  
INGLÉS  
ITALIANO  
PREPARACIÓN DE EXÁMENES  
OFICIALES DE INGLÉS B1 Y B2  
ESPAÑOL PARA EXTRANJEROS

## CURSOS DE MANUALIDADES Y ACTIVIDAD ARTÍSTICA

CALIGRAFÍA  
CONSERVACIÓN Y  
RESTAURACIÓN  
DE BIENES CULTURALES Y  
PROCEDIMIENTO PICTÓRICO  
ENCAJE DE BOLILLOS  
ESMALTES  
JUGANDO CON ACUARELA.  
MANUEL MACÍAS

## PATCHWORK

PINTAR A LA ACUARELA  
PINTANDO CON MARIAN RUIZ  
PINTURA AL ÓLEO  
PINTURA CON M<sup>a</sup> JOSÉ BLANCO  
PINTURA EN TELA  
TALLA DE MADERA

## OTROS CURSOS

EL GIMNASIO DE LA MENTE  
INICIACIÓN  
GUITARRA BÁSICO  
INTELIGENCIA EMOCIONAL  
APLICADA  
MUNDO CLÁSICO  
NUEVA PSICOLOGÍA  
TEATRO VERSO LIBRE

## CURSOS PARA LOS MÁS JÓVENES

AJEDREZ PARA NIÑOS,  
ESTRATEGIAS  
Y HABILIDADES  
ARTE EN ACCIÓN PARA MENORES  
DE 15 AÑOS  
CAMPUS DE VACACIONES  
PARA ESCOLARES

## CURSOS DE APRENDIZAJE

COSTURA PARA TODOS  
CURSOS DE COCINA  
EMPEZANDO EN INFORMÁTICA  
AVANZANDO EN INFORMÁTICA  
DESPEGANDO EN INFORMÁTICA  
INFORMÁTICA SENIOR  
TABLETAS Y MÓVILES: SÁCALES  
PARTIDO

## FUNDACIÓN IBERCAJA EN INTERNET

### SITIO WEB DE FUNDACIÓN IBERCAJA

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

### SITIO WEB DEL MUSEO GOYA

[museogoya.ibercaja.es](http://museogoya.ibercaja.es)

### SERVICIOS DIGITALES

Ibercaja Aula en Red  
[aulaenred.ibercaja.es](http://aulaenred.ibercaja.es)

Ibercaja Orienta  
[orienta.ibercaja.es](http://orienta.ibercaja.es)

Ibercaja Agroinforma  
[agroinforma.ibercaja.es](http://agroinforma.ibercaja.es)

Empresa en Red  
[empresacompetitiva.ibercaja.es](http://empresacompetitiva.ibercaja.es)

Fondo Histórico de Aragón  
[fondohistoricodearagon.ibercaja.es](http://fondohistoricodearagon.ibercaja.es)

Ibercaja Llaves Solidarias  
[llavessolidarias.es](http://llavessolidarias.es)

### REDES SOCIALES

f FundacionIbercaja  
t @IbercajaSocial  
y IbercajaTV  
y MuseoGoya  
i @MuseoGoya  
i @FundacionIbercaja  
i FundacionIbercaja

**Fundación  
iberCaja** 

[www.fundacionibercaja.es](http://www.fundacionibercaja.es)

