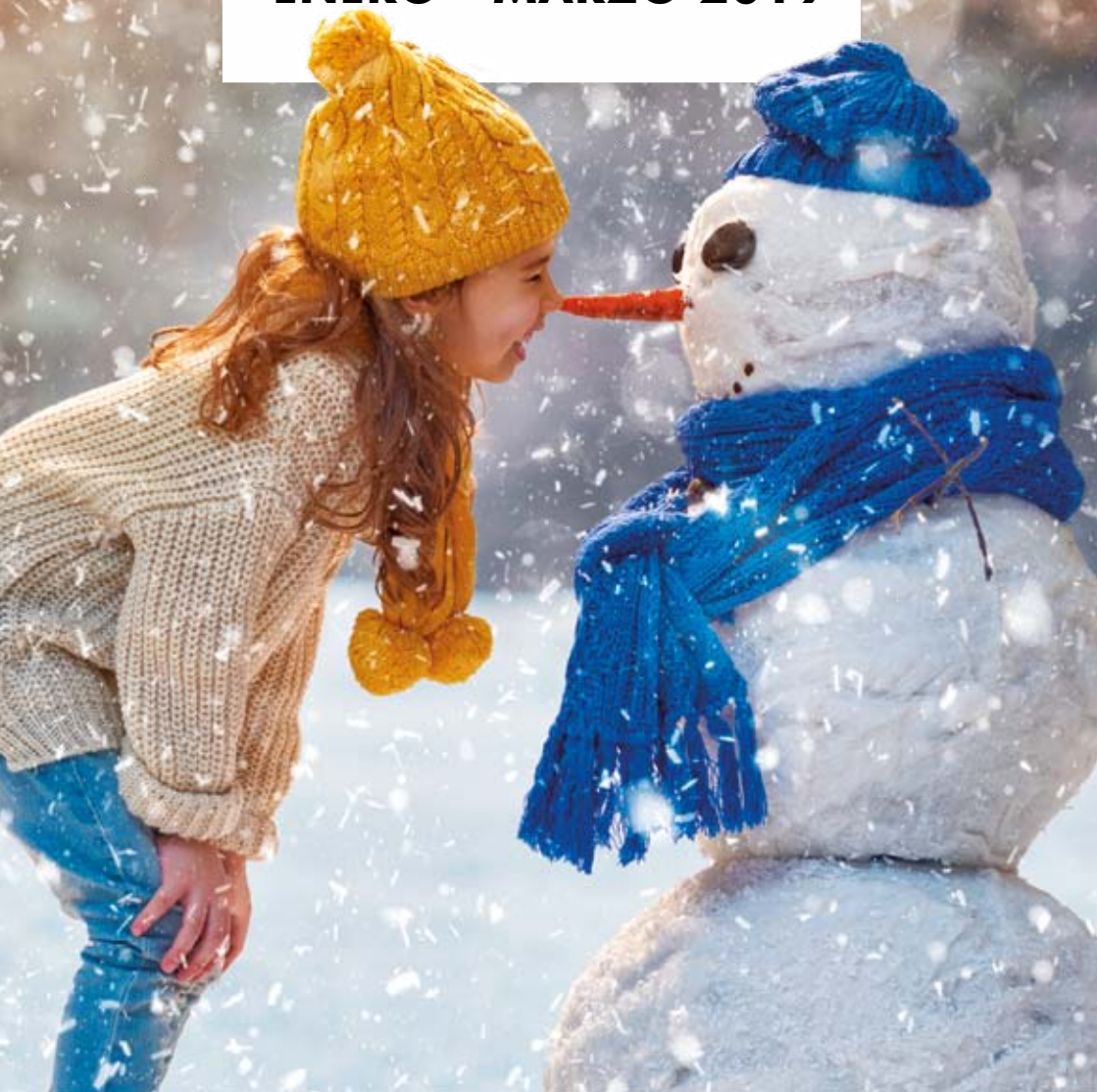


AGENDA DE ACTIVIDADES

**TERUEL
ENERO - MARZO 2019**



ACTIVIDADES DESTACADAS

PROGRAMA OFICIAL 8 SEMANAS DE MINDFULNESS MBCT

Darnos cuenta de cómo funciona nuestra mente y aprender a relacionarnos mejor con nuestras emociones y nuestros pensamientos son algunas de las ventajas que ofrece la práctica de la meditación mindfulness.

A lo largo de 8 semanas, los participantes en este programa se entrenarán para ser más conscientes y relacionarse con sus experiencias de un modo diferente. Además, aprenderán habilidades básicas que les ayudarán a prevenir espirales de ansiedad, estrés y baja autoestima.

Dirigido a profesionales de la salud, de la educación y de la empresa, y público en general.

Yolanda Blázquez. Psicóloga sanitaria. Teacher in Training programa MBCT.

Del 12 de enero al 16 de marzo.

Sábados: de 11 a 13 h. Jornada intensiva día 2 marzo de 7 h.

Precio: 155 € tarifa general.
124 € clientes de Ibercaja.

CURSO EDUCAR EN LA DIVERSIDAD

El educador que lleva adelante a un grupo, casi siempre numeroso, aunque tenga sensibilidad por dedicar atención a la diversidad, suele carecer de técnicas y de protocolos adecuados para ello, con lo que, en la mayoría de las situaciones, no puede pasar de una mera cuestión de voluntad.

En este curso, los profesionales del mundo de la educación podrán aprender a detectar, identificar e intervenir para facilitar la integración en el aula de niños con necesidades educativas especiales, así como a actuar ante casos concretos de maltrato familiar o violencia en el colegio. Todo ello con explicaciones y casos prácticos.

Santiago Gascón. Doctor por la Universidad de Zaragoza. Profesor titular de Psicología. Miembro de la Junta del Colegio de Psicólogos de Aragón. **Sonsoles Valdivia.** Doctora en Psicología. Profesora del Departamento de Psicología de la Universidad de Zaragoza. **Adriana Jiménez, Doctora por la Universidad de Zaragoza.** Profesora del grado de Psicología. Facultad de Ciencias Sociales y Humanas.

5, 6, 7, 8, 13 y 14 de febrero.

17.30 a 20.30 h.

Precio: 95 € tarifa general.
90 € estudiantes, desempleados y personas de entidades conveniadas.
80 € socios de la AAPS, miembros de COPOE y clientes de Ibercaja.



CENTRO IBERCAJA TERUEL

Joaquín Arnau, 5
citeruel@fundacionibercaja.es



CALENDARIO DE ACTIVIDADES

ENERO - MARZO 2019

CENTRO IBERCAJA TERUEL

▶ 11/01

CURSO GUITARRA ESPAÑOLA. INICIACIÓN

Miguel Ángel Castel. Músico.
Del 11 de enero al 7 de junio.
Viernes, de 17.30 a 18,30 h.
Precio: 137,50 € tarifa general.
110 € clientes de Ibercaja.

CURSO GUITARRA ESPAÑOLA. PERFECCIONAMIENTO

Miguel Ángel Castel. Músico.
Del 11 de enero al 7 de junio.
Viernes, de 16.30 a 17.30 h.
Precio: 162,50 € tarifa general.
130 € clientes de Ibercaja.

CURSO TÉCNICAS PARA MEJORAR LA MEMORIA

Sonia Moreno. Educadora de adultos.
Del 11 de enero al 12 de abril.
Viernes, de 17 a 19 h.
Precio: 100 € tarifa general.
80 € clientes de Ibercaja.

▶ 14/01

CURSO PATCHWORK SIN AGUJA

Ana María Boullosa. Costurera.
Del 14 de enero al 4 de febrero.
Lunes, de 19.30 a 21 h.
Precio: 37,50 € tarifa general
(materiales no incluidos).
30 € clientes de Ibercaja.

▶ 15/01

CURSO INTERPRETACIÓN DE LOS DIBUJOS INFANTILES

Belén Soria. Gráfologa.
15 y 22 de enero.
Martes, de 17 a 20 h.
Precio: 75 € tarifa general.
60 € clientes de Ibercaja.

CURSO INICIACIÓN AL PATCHWORK

Ana María Boullosa. Costurera
Del 15 de enero al 19 de marzo.
Martes, de 19.30 a 21 h.
Precio: 62,50 € tarifa general.
Materiales no incluidos
50 € clientes de Ibercaja.

CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO EDUCACIÓN PRIMARIA

Del 15 de enero al 16 de abril.
Martes, de 19 a 20.30 h.
Escolares de 5º y 6º de Primaria.
Precio: 95 € tarifa general.
76 € clientes de Ibercaja.

▶ 16/01

CURSO CHI KUNG. GIMNASIA LENTA PARA EL BIENESTAR Y LA RELAJACIÓN

Moisés Salvador. Terapeuta.
Del 16 de enero al 5 de junio.
Miércoles, de 10.30 a 11.30 h.
Precio: 75 € tarifa general.
60 € clientes de Ibercaja.

CURSO INGLÉS. CONVERSACIÓN

Mackenzie Joyce. Profesora nativa.
Del 16 de enero al 5 de junio.
Miércoles, de 19.30 a 21 h.
Precio: 130 € tarifa general.
104 € clientes de Ibercaja.

CURSO PREPARACIÓN EXAMEN B1: PRELIMINARY ENGLISH TEST (P.E.T)

Belén Martín. Licenciada en Filología
Inglesa.
Del 16 de enero al 5 de junio.
Miércoles, de 18.15 a 19.45 h.
Precio: 140 € tarifa general.
112 € clientes de Ibercaja.

CURSO PREPARACIÓN EXAMEN B2: FIRST CERTIFICATE ENGLISH (F.C.E)

Belén Martín. Licenciada en Filología
Inglesa.
Del 16 de enero al 5 de junio
Miércoles, de 19.45 a 21.15 h.
Precio: 140 € tarifa general.
112 € clientes de Ibercaja.

EXPOSICIÓN ÁLBUM DE POMPEYA DE BERNARDINO MONTAÑÉS

Del 16 de enero al 1 de febrero, de 19
a 21 h.
Sala de Exposiciones de la Escuela de Arte.
Plaza de la Catedral, 8.



▶ 17/01

CURSO INICIACIÓN A LA COSTURA, A MANO Y A MÁQUINA

Ana María Boullosa. Costurera.
Del 17 de enero al 28 de marzo.
Jueves, de 19.30 a 21 h.
Precio: 68,75 € tarifa general.
55 € clientes de Ibercaja.

CURSO TÉCNICAS DE ESTUDIO EDUCACIÓN SECUNDARIA

África Boj. Licenciada en Pedagogía.
Del 17 de enero al 11 de abril.
Jueves, de 19 a 20.30 h.
Estudiantes de 1º y 2º de ESO.
Precio: 95 € tarifa general.
76 € clientes de Ibercaja.

▶ 22/01

CONFERENCIA ESCUELA DE PADRES Y MADRES. EDUCACIÓN SECUNDARIA

Profesorado del Centro de Prevención
Comunitaria Ayuntamiento de Teruel.
20 h.
Entrada libre.

PROGRAMAS DIDÁCTICOS PARA ESCOLARES

LEOCADIA Y LOS RATONES
Alumnos de Educación Infantil y Primaria
22 y 23 de enero, 10 y 11.30 h.
Teatro Marín. Plaza de San Juan
Precio: 5 € tarifa general.

▶ 24/01

**CONFERENCIA
ESCUELA DE PADRES.
EDUCACIÓN PRIMARIA**

16 h.
Entrada libre.
Servicio de ludoteca gratuito.

▶ 19/02

**CONFERENCIA
ESCUELA DE PADRES.
EDUCACIÓN SECUNDARIA**

Profesorado del Centro de Prevención Comunitaria Ayuntamiento de Teruel.
20 h.
Entrada libre.

**CURSO
CARNÉ DE MANIPULADOR
DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS**

Gerardo Blasco. Veterinario.
De 16.30 a 20.30 h.
Precio: 25 € tarifa general.
20 € clientes de Ibercaja.

▶ 21/02

**CONFERENCIA
ESCUELA DE PADRES.
EDUCACIÓN PRIMARIA**

16 h.
Entrada libre.
Servicio de ludoteca gratuito.

▶ 04/03

**CURSO
PATCHWORK SIN AGUJA.
TURNO 2º**

Ana María Boullosa. Costurera
Del 4 al 25 de marzo.
Lunes, de 19.30 a 21 h.
Precio: 37,50 € tarifa general
(materiales no incluidos)
30 € clientes de Ibercaja.

▶ 19/03

**CONFERENCIA
ESCUELA DE PADRES.
EDUCACIÓN SECUNDARIA**

Profesorado del Centro de Prevención Comunitaria Ayuntamiento de Teruel.
20 h.
Entrada libre.

▶ 21/03

**CONFERENCIA
ESCUELA DE PADRES.
EDUCACIÓN PRIMARIA**

16 h.
Entrada libre.
Servicio de ludoteca gratuito.

▶ 08/04

**PROGRAMAS DIDÁCTICOS
PARA ESCOLARES
JORNADA**

DE FINANZAS BÁSICAS
De 9.30 a 13.30 h.
Alumnos de 4º de ESO, Bachillerato y Ciclos Formativos.
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 11/04

**PROGRAMAS DIDÁCTICOS
PARA ESCOLARES
TALLER DE FINANZAS BÁSICAS**

11 y 12 de abril.
9.30 o 11.30 h.
Alumnos de 5º y 6º de Primaria, 1º, 2º y 3º de ESO.
Entrada gratuita, previa inscripción.

▶ 16/04

**CURSO
CARNÉ DE MANIPULADOR
DE ALIMENTOS Y ALÉRGICOS**

Gerardo Blasco. Veterinario.
De 16.30 a 20.30 h.
Precio: 25 € tarifa general.
20 € clientes de Ibercaja.



SERVICIOS

SALA DE ESTUDIO IBERCAJA

Círculo Recreativo Turolense.
Plaza de San Juan, 2.
De lunes a domingos, de 16 a 22 h.

**FUNDACIÓN IBERCAJA
EN INTERNET**

SITIO WEB DE FUNDACIÓN IBERCAJA

www.fundacionibercaja.es

SITIO WEB DEL MUSEO GOYA

museogoya.ibercaja.es

SERVICIOS DIGITALES

Ibercaja Aula en Red
aulaenred.ibercaja.es

Ibercaja Orienta
orienta.ibercaja.es

Ibercaja Agroinforma
agroinforma.ibercaja.es

Empresa en Red
empresacompetitiva.ibercaja.es

Fondo Histórico de Aragón
fondohistoricodearagon.ibercaja.es

Ibercaja Llaves Solidarias
llavessolidarias.es

REDES SOCIALES

f FundacionIbercaja
t @IbercajaSocial
y IbercajaTV
y MuseoGoya
i @MuseoGoya
i @FundacionIbercaja
i FundacionIbercaja

**Fundación
iberCaja** 

www.fundacionibercaja.es

