

# II JORNADA DE + SaludMental

Jueves 19 febrero | 16:00 - 20:00 h.

ACOMPañAR  
PREVENIR  
ENTENDER



Patio de la Infanta Ibercaja  
(San Ignacio de Loyola, 16 - 50008 Zaragoza)

Entrada libre y gratuita, previa inscripción  
[www.cofzaragoza.org](http://www.cofzaragoza.org)



## 16:00 h. INAUGURACIÓN

### 16:30 h. MESA 1 ENTENDER:

#### Salud Perinatal

**Moderadora: Rita de la Plaza Zubizarreta.** Tesorera del Consejo General de Colegios de Farmacéuticos de España.

- **Bienestar emocional en la maternidad. Retos y Cuidados.** **Claudia García Martínez.** Psicóloga sanitaria de AFDA. Coordinadora del área de perinatal en la asociación. Profesora asociada en la Universidad de Zaragoza.
- **Vulnerabilidad y Depresión Postparto.** **Isabel Irigoyen Recalde.** Psiquiatra. Hospital Universitario Royo Villanova. Fundadora de Movenred.

### 17:30 h. MESA 2 PREVENIR

#### Adicciones comportamentales

**Moderadora: Margot Roig Marín-Yaseli.** Vocal de Oficinas de Farmacia del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ).

- **Cuando la sexualidad se aprende en la red: pornografía y adicciones comportamentales.** **Silberio Sáez Sesma.** Doctor en psicología. Sexólogo.
- **Adolescencias y conductas adictivas. Internet y juego.** **Concha Ramo Cervera.** Doctora en psicología por la Universidad de Zaragoza. Psicóloga clínica.

Otros colaboradores:

## 18:30 h. PAUSA - DESCANSO

### 19:00 h. MESA 3 ACOMPAÑAR:

#### Salud Mental en la persona mayor

**Moderadora: Elena Brosed Junza.** Vocal del Colegio Oficial de Farmacéuticos de Zaragoza (COFZ).

- **Aragón y sus mayores. La salud mental.** **Eugenia González Goizueta.** Psiquiatra. Colaboradora Movenred.
- **La farmacia ante la soledad de los mayores.** **Ana Sáez-Benito Suescun.** Vocal de Atención Farmacéutica del COFZ y miembro de la junta directiva de AFDA (Asociación de apoyo al tratamiento de ansiedad y depresión en Aragón).

## 20:00 h. CLAUSURA

Patrocinador y colaborador principal:

